



Lomi Lomi Na'au®

Hawaiianische Körperarbeit
im traditionellen Stil



Gerhard Schobel

Dipl. psych. Krankenpfleger, verheiratet, Vater von 3 Kindern. Weiterbildung in verschiedenen Richtungen der humanistischen Psychologie und der Körperarbeit.

Dipl. Psychosynthese-Therapeut und –Berater und systemischer Supervisor

Seit seiner Jugend beschäftigt er sich mit alternativen und schamanischen Heilweisen. Mit 18 Jahren entdeckte er Huna und war zutiefst beeindruckt. Seit 1993 ist er Schüler von Dr. Serge Kahili King, Penny Prior, Susan Floyd und anderen LehrerInnen aus Hawaii.

Gerhard Schobel unterrichtet seit 1987 im In- und Ausland. Er liebt es, sein Wissen mit anderen Menschen zu teilen und sie darin zu unterstützen ihre eigene schöpferische Kraft wieder zu entdecken.



Penny Prior

Penny's Leben als Tänzerin veränderte sich völlig, als sie 1987 ihren hawaiianischen Meisterlehrer Kahuna Abraham Kawai'i kennenlernte. Penny begleitete ihn 3 Jahre auf seinen Lehrreisen auf Hawaii und in andere Länder und assistierte ihm im Unterricht bestimmter Aspekte der Lomi Lomi Na'au genannten hawaiianischen Körperarbeit.

1990 übersiedelte sie auf die Insel Kauai'i und begann die hawaiianischen Prinzipien, Geomantie und „Lomi Lomi“ zu unterrichten.

1992 begann sie den Hula (hawaiischen Tanz und hawaiische Kultur) bei ihrer Meisterlehrerin Roselle Keli'ihonipua Bailey zu studieren, welche ihre Quelle zur hawaiischen Kultur und Spiritualität ist.

Penny's „Lomi Lomi“-Trainings beinhalten Kundalini Yoga, das Spielen mit vielen Formen der Bewegung, den Gebrauch der Stimme und Chanting, das Kreieren eines heiligen/heilenden Raumes, Elemente aus der körperorientierter Körperpsychotherapie, kommunikative Fähigkeiten und die alte hawaiianische Massage Lomi Lomi Na'au.



Rössli, Mogelsberg

Das Rössli Mogelsberg ist ein grossartiges Seminarhotel, mit sehr heimeliger Atmosphäre, wunderbarem Essen und einem tollen Team. Der liebevolle Umgang mit den Gästen, dem Essen und dem Haus hat ihnen schon mehrfach

Preise und viel Anerkennung in den unterschiedlichsten Fachblättern eingebracht. Ein Hotel nicht nur für Seminare, sondern auch für Ferien oder einem feinen Essen sehr zu empfehlen. www.roessli-mogelsberg.ch



Zentrum für Psychosynthese
und ganzheitliches Heilen

Dornacherstrasse 101
CH-4053 Basel
Telefon: +41 61 262 32 00
Fax: +41 61 262 32 01
E-Mail: willkommen@aeon.ch
www.hawaii-spirit.ch
www.aeon.ch

aeon
Zentrum für Psychosynthese
und ganzheitliches Heilen
Dornacherstrasse 101
CH-4053 Basel

aeon, Zentrum für Psychosynthese
und ganzheitliches Heilen

LOMI LOMI NA'AU

Hawaiianische Körperarbeit
im traditionellen Stil

LOMI LOMI NA'AU (oder auch ROMI) in seiner ursprünglichen, unverfälschten Form, wie es von den Lehrerinnen und Lehrern am aeon® - Hawaii Spirit Institut vermittelt wird, ist traditionell untrennbar mit der Geisteshaltung des Aloha verbunden und kann je nach den Bedürfnissen der Empfangenden und ihrer Bereitschaft zur Veränderung viel mehr sein als eine wunderbare, beglückende Massage. **LOMI LOMI NA'AU** ist eine Haltung gegenüber dem Leben, bei der alles heilig ist und heilend wirkt, die Natur, unsere Mitmenschen und natürlich auch wir selbst.

Bei **LOMI LOMI NA'AU** geht es nicht nur darum, die Philosophie der KAHUNA (hawaiianischen Meister) unmittelbar erfahrbar zu machen, es geht auch um eine besondere Art der Zuwendung auf körperlicher und geistiger Ebene. In dieser anmutigen, in die Tiefe gehenden Körperarbeit bewegen sich die Ausübenden in absoluter Präsenz in fließenden, fast tänzerischen Bewegungen um den Massagetisch und schaffen ein sicheres und vertrauensvolles Umfeld, in dem Veränderung und Transformation geschehen kann.

LOMI LOMI NA'AU fördert Balance, Koordinationsvermögen, Hingabe, Kraft und Feingefühl bei Gebenden und Empfangenden. Rhythmus, Musik und HA, der Atem des Lebens, ergänzen das ganzheitliche Erleben.



© aeon 2007



LOMI LOMI NA'AU kann sowohl als einzelnes Seminar (für den privaten Gebrauch) als auch als Ausbildung (zur professionellen Anwendung) besucht werden. Eine Ausbildung beinhaltet 5 Wochenkurse à 7 Tage plus 5 Supervisionstage und wird mit dem **LOMI LOMI NA'AU - Zertifikat** abgeschlossen.

Inhalt Level 1

- Geistige Grundprinzipien des Huna
- Kahi Loa – belebende und entspannende Körperarbeit aus der Tradition der Kahili Familie. Durch leichte Berührungen, mentales fokussieren und bewusstes Atmen werden Spannungen gelöst und die Energien können wieder frei fließen.(nur bei Gerhard Seminarinhalt).
- Geschichte des Lomi Lomi
- Grundlagen der Lomi Lomi Na'au Heilmassage

Level 2 – 4

- Erweiterung und Vertiefung der Lomi Lomi Na'au Techniken (Gelenkmobilisationen, Rotationen, Tiefentechniken)
- Anatomische Grundkenntnisse in Verbindung mit den Massagetechniken und -griffen
- Bewusster Umgang mit Energie (Körper und Umgebung)
- Schulung der Konzentration und der mentalen Fertigkeiten

Level 5 - Outdoortraining in Hawaii oder in der Schweiz

- Erweiterung und Vertiefung der Lomi Lomi Na'au Techniken
- Lomi Lomi in Verbindung mit der Natur
- Schulung der Intuition u.v.m.

Anmeldeformular

Anmeldung für:	Datum / Zeit	Preis
<input type="checkbox"/> Lomi Lomi Na'au Einführungsseminar mit Gerhard Schobel	23.– 28. November 2009 Mogelsberg	1080.00 CHF ohne UK/Vpfl. (600-700.– CHF)
<input type="checkbox"/> Lomi Lomi Na'au Einführungsseminar mit Gerhard Schobel	12.– 17. April 2010 Mogelsberg	1080.00 CHF ohne UK/Vpfl. (600-700.– CHF)
<input type="checkbox"/> Lomi Lomi Na'au Level 2 mit Gerhard Schobel	03. - 08. Mai 2010 Mogelsberg	1080.00 CHF ohne UK/Vpfl. (600-700.– CHF)
<input type="checkbox"/> Lomi Lomi Na'au Einführungsseminar mit Gerhard Schobel	06. - 11. September 10 Mogelsberg	1080.00 CHF ohne UK/Vpfl. (600-700.– CHF)

- Lomi Lomi Na'au - Intensiv Seminare für Anfänger und Fortgeschrittene auf Kauai'i** mit Penny Prior Daten erhalten Sie auf Anfrage. Die Outdoor-Seminare finden in einem Taro-Patch statt. Ein besonderes Erlebnis!

Name

Adresse

Email

Telefon

Handy

Unterschrift

Lomi Lomi Na'au®

Hawaiianische Körperarbeit
im traditionellen Stil

Dornacherstrasse 101
CH-4053 Basel

Telefon: +41 61 262 32 00
Fax: +41 61 262 32 01
E-Mail: willkommen@aeon.ch

